

Programma di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

9.30-11.15	Mente in movimento sprint con Milena Fiscalini
9.00-11.30	Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività con Ilaria Meyer
14.00-16.00	Disegno gruppo autonomo (12.10-26.10)
14.00-16.30	Gruppo carte autonomo

Martedì

9.30-11.15	Mente in movimento soft con Milena Fiscalini
9.00-10.00 (1° gruppo) 10.30-11.30 (2° gruppo)	Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno) in collaborazione con ValMoving Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione Con Elena Pesenti (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Milena Fiscalini

Mercoledì

9.30-10.30	Pasticceria con Sandy Bolli
9.30-11.00	Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano) con équipe
14.00-16.00	Manicure, un tocco di eleganza con Sandy Bolli Telefonare per info sulle date. Costo: CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

9.30-10.45	Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento Con Claudio Cianca (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
9.30-11.00	Mattina creativa (cucito e decorazioni)
14.00-15.00	Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza con Milena Fiscalini
14.00-15.30	Ceramica (1.10-15.10-29.10) con Sandy Bolli

Venerdì

10.00-11.00	Sul palco della vita con Andrea Luterotti
14.00-16.00	Tombola con Mara Bacchi e Giuseppe Battisti Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- caffè

Programma di ottobre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Sabato 3 ottobre

Pranzo a buffet e balli con Maurizio Hartmann!!!
Dalle 11.30 alle 15.30
Su iscrizione
Con Maurizio Hartmann e Annina Stocker
Costo: CHF 10.- tutto compreso

Lunedì 5 ottobre

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
bevande a carico del partecipante

Mercoledì 7 e 28 ottobre

Sarà presente la nostra assistente sociale Cristiana Bonatti
Dalle 9.00 alle 11.00
Su appuntamento allo 091 760 91 63

Mercoledì 7

Quiz Nustran !!!
Dalle 14.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione; con Milena Fiscalini

Martedì 6 ottobre

Ceramisti in trasferta!!!!
Cottura opere al cdsa di Faido + pranzo
Dalle 9.00 alle 16.00 circa
Su iscrizione
Con Sandy Bolli

Sabato 10 ottobre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca. ; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Sandy Bolli
E
Facciamo le saponette per i mercatini !!!!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Sandy Bolli

Mercoledì 14 ottobre

PASSEGGIATA AL LAGO DI MUZZANO + PRANZO
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo a carico del partecipante
Con équipe

Giovedì 15 ottobre

TEATRO DEL GATTO
Marie del Dispari Teatro
Dalle 14.00 alle 16.30 circa
Con équipe; su iscrizione

Sabato 17 ottobre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca. ; su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Annina Stocker
E
Canti con la fisarmonica di Michela
Dalle 14.00 alle 16.00
Con Michela Dotta

Martedì 20 ottobre

Il bibliotecario racconta...letture di qui e di altrove
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Con Gian Pietro Pawlowsky
Su iscrizione

Mercoledì 21 ottobre

Tavola rotonda del CDSA-Venite ad esporci i vostri desideri, pensieri e critiche
Dalle 14.00 alle 15.30
Con équipe

Mercoledì 21 ottobre

Tombola al ristorante Bellavista di Cavigliano
Dalle 14.30 alle 16.00
Costo pranzo: CHF 6.50.- solo cartelle;
bevande a carico del partecipante

Giovedì 22 ottobre

Mercato di Locarno-Saremo presenti con una bancarella venite a trovarci!!!
Dalle 9.00 alle 16.30 ca.
Con équipe

Giovedì 22 ottobre

Salute e benessere: presentazione: «La cura dei denti e della protesi»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con Claudia Saccol Magri

Venerdì 23 ottobre

CAMMINATA AL PONTE TIBETANO DI MONTE CARASSO
Dalle 09.00 alle 17.00
Costo pranzo: ???????

Sabato 24 ottobre

«Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi.»
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con Valentina Gnesa
E
Vi mostro le foto del mio viaggio a Capoverde!!!
Dalle 14.00 alle 15.00
Con Valentina Gnesa

Martedì 27 ottobre

USCITA ALL'IKEA DI GRANCIA!!! SHOPPING!!!
Dalle 9.45 alle 16.30 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo libero a carico del partecipante
Con équipe

Mercoledì 28 ottobre

Selvaggina al ristorante Campanile di Intragna
Dalle 12.00 alle 14.00 circa
Su iscrizione
Con équipe
Costo: ?????????

Sabato 31 ottobre

Pranzo a buffet e balli con Mario Bertolini!!!
Dalle 11.30 alle 15.30
Su iscrizione
Con Mario Bertolini e Milena Fiscalini
Costo: CHF 10.- tutto compreso