



Ek- Ritorno all'Uno

Un viaggio nel cuore

Workshop di Kundalini Yoga
accompagnato dal sacro suono dei mantra



DOMENICA 31.05.2026

Ore 9.00-13.00



Centro Annapurna,
Tenero



Un mattino dedicato a te,
per riconnetterti con ciò
che è essenziale.



Sei la
benvenuta,
sei il
benvenuto.

*Iscrizione
necessaria*



Vanessa Jap Bhagti


Curatrice di Sat Nam Rasayan e
insegnante di Kundalini Yoga con
oltre dieci anni esperienza



Contributo:

80/100/120 in base alle tue
possibilità economiche

Contattaci

 0041-787051957

 www.spaziodesessere.ch