



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte.

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Mente in movimento e gruppo parola** con *Milena Fiscalini*
- 9.00-11.30 **Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività** con *Ilaria Meyer*
- 14.00-16.30 **Gruppo carte e gruppo disegno autonomi**

Martedì

- 9.00-10.00 (1° gruppo) **Rinforziamoci a 360° (Terapia Arcobaleno)** in collaborazione con ValMoving
- 10.30-11.30 (2° gruppo) Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione
Con *Elena Pesenti* (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza** con *Claudia Glanzmann*

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria con équipe**
- 9.30-11.00 **Parliamo in italiano (frasi di uso quotidiano)** con *équipe*
- 14.00-16.00 **Manicure, un tocco di eleganza** con *Sandy Bolli*
Telefonare per info sulle date. Costo: CHF 5.- (contributo materiale), su iscrizione

Giovedì

- 9.30-10.45 **Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento**
Con *Claudio Cianca* (Costo: CHF 40.- per 10 lezioni) su iscrizione
- 9.30-11.00 **Attività manuali, l'arte del fai da te** con *Bruna Ielmini* e **gruppo di cucito**
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza** con *Claudia Glanzmann*

Venerdì

- 10.00-11.00 **Sul palco della vita** con *Andrea Luterotti*
- 14.00-16.00 **Tombola** con *Mara Bacchi*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè

Programma di maggio

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00
Sabato 10.00 - 16.00

Speciali

Consulenza e aiuto informatico di base
Su appuntamento allo 091 760 91 63
Dalle 9.00 alle 16.00
Con *équipe*

Lunedì 4 maggio

Uscita a Cardada per la mostra di Pierre Pedrolì
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: pranzo a carico del partecipante
Con *équipe*

Mercoledì 6 maggio e 20 maggio

Sarà presente la nostra assistente sociale
Cristiana Bonatti
Dalle 9.00 alle 11.00
Su appuntamento allo 091 760 91 63

Mercoledì 6 maggio

Pomeriggio da favola! Cantastorie con bambini
Dalle 14.30 alle 16.00 ca.; su iscrizione
In collaborazione con il gruppo genitori
Vallemaggia

Tombola al Ristorante Bellavista a di Cavigliano
Dalle 14.30 alle 16.00
Con *Michela Dotta e Giuseppe Battisti*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Giovedì 7 maggio

Teatro del gatto: «ENSEMBLE DE BALLET»
Produzione: Ashkenazy Ballet Center
Dalle 14.00 alle 16.30 ca.
Su iscrizione
(posti limitati)
Con *équipe*
E
Salute e benessere: presentazione: «Prevenzione cadute»
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Su iscrizione
Con *Claudia Saccol Magri (Avad)*

Sabato 9 maggio

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Sandy Bolli*
E
Un viaggio tra Oriente e benessere: l'armonia della Cerimonia del Tè Giapponese, la freschezza rigenerante della crioterapia al viso
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.; su iscrizione
Con *Elena Pesenti*

Lunedì 11 e martedì 12 maggio

Trasferta a Pavia con gli amici di Solduno
Su iscrizione

Mercoledì 13 maggio

Pasticceria con il nostro direttore Paolo Nodari
Dalle 09.00 alle 11.00
Con *équipe*
E
Ospitiamo Casa Patrizia per una grande sfida quiz
Dalle 14.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Con *équipe*

Sabato 16 maggio

Assapora la paella e balla con la musica di Fabrizio
Dalle 11.30 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 30.- tutto compreso
Con *Milena Fiscalini, Fabrizio Sassi e Paella NBA*

Lunedì 18 maggio

Tombola alla Trattoria Unione di Cevio: il gioco è fatto, ora tocca a te vincere!
Dalle 14.00 alle 16.00
Con *Michela Dotta e Brunella Boeyen*
Costo: CHF 6.50 solo cartelle
bevande a carico del partecipante

Mercoledì 20 maggio

Uscita al mercato di Luino!
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione; Pranzo libero
Con *équipe*

Giovedì 21 maggio

Inizia la giornata con dolcezza: colazione alla Pasticceria Pellanda di Intragna
Dalle 9.15 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Con *équipe*
Costo: colazione a carico del partecipante
E
La vita, le storie e i ricordi, un viaggio tra parole e immaginazione
Dalle 14.00 alle 15.30 ca.
Con *Dante Carbini*
Su iscrizione

Sabato 23 maggio

Caffè, croissant, burro, marmellata e succo d'arancia: una colazione che mescola sapori e sorrisi
Dalle 10.00 alle 11.30 ca.
Su iscrizione
Costo: CHF 5.- tutto compreso
Con *Valentina Gnesa*
E
Canti con la fisarmonica di Giorgione!!!
Dalle 14.00 alle 15.30
Con *Giorgio Jelmorini*

Giovedì 28 maggio

Visita alla Protezione animali Bellinzona con pranzo offerto
Dalle 9.00 alle 16.00 ca.
Su iscrizione
Pranzo offerto: polenta e latte
Con *équipe*

Sabato 30 maggio

Pollo al cestello e musica con Maurizio
Dalle 11.30 alle 16.00
Con *Annina Stocker, Maurizio Hartmann*
Su iscrizione
Costo: CHF 25.- tutto compreso

IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO IL 1, 2, 14, E 25 MAGGIO