



Sabato, 21 giugno 2025
9.00-16.00, Lodano

Passeggiata Yoga della Felicità

*Festeggiamo insieme la Giornata
Internazionale dello Yoga.*

A cura di Rosa Roca
(Docente Yoga e
meditazione)

PROGRAMMA

- Immersione in Natura con attività sensoriali
- Pratica Yoga
- Meditazione
- Spazio creatività
- Pranzo picnic e bagno al fiume.

CONTRIBUTO

Chf 30.- contante o twint

Iscriviti ora! www.rosarocayogi.com / 078 816 63 09

