

Programma di febbraio 2025

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti di accogliervi e farvi conoscere il nostro Centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50

+ Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

Proposte fisse

Lunedì

- 9.30-11.15 **Mente in movimento e gruppo parola**
Con Milena Fiscalini
- 9.00-11.30 **Impara l'uncinetto e dai vita alla tua creatività**
Con Ilaria Meyer
Costo: CHF 5.- a incontro (contributo materiale)
- 14.00-16.00 **Disegno (1.02-24.02)**
Con Pierre Pedroli
Costo: CHF 5.- a incontro (per materiale)
- 14.00-15.30 **L'arte della falegnameria (17.02-24.02)**
Con Mattia Fux
- 14.00-16.30 **Gruppo carte autonomo**

Martedì

- 9.30-11.00 **Scopri il mondo digitale**
(atelier informatico)
Con équipe
- (1° gruppo)
9.00-10.00 **Rinforziamoci a 360°**
Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione (Terapia Arcobaleno) in collaborazione con ValMoving
- (2° gruppo)
10.30-11.30 **Rinforziamoci a 360°**
Esercizi per articolazioni, schiena, stretching e tisana di stagione (Terapia Arcobaleno) in collaborazione con ValMoving
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza**
Con Claudia Glanzmann

Mercoledì

- 9.00-11.30 **Pasticceria con équipe**
- 9.30-11.00 **Parliamo in italiano**
(per persone di lingua tedesca; frasi di uso quotidiano)
Con Mattia Fux ed équipe
- 14.00-16.00 **Manicure, un tocco di eleganza**
Con Sandy Bolli
Telefonare per info sulle date
Costo: CHF 5.- (contributo materiale) su iscrizione

Giovedì

- 9.30-10.45 **Scopri il Thai Chi, l'arte del movimento**
Con Claudio Cianca
Costo: CHF 20.- per 5 lezioni su iscrizione
- 9.30-11.00 **Attività manuali, l'arte del fai da te**
Con Bruna Ielmini
- 14.00-15.00 **Ginnastica dolce, muoviti con leggerezza**
Con Claudia Glanzmann

Venerdì

- 10.00-11.00 **Sul palco della vita (corso di teatro)**
Con Andrea Luterotti
- 14.00-16.00 **Tombola**
Con Valentina Gnesa
Costo: CHF 6.50 solo cartelle; CHF 2.- merenda e/o caffè

**TUTTI I SABATI DEL MESE ED I GIORNI FESTIVI IL CENTRO RIMANE CHIUSO.
ECCEPTE IL 1° FEBBRAIO**

Eventi speciali di febbraio 2025

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME

Centro diurno «Parco Maggia», Maggia

Orari di apertura: Lunedì-Venerdì, 9.00 - 17.00

Sabato 1 febbraio

Pranzo di carnevale in musica

Dalle 11.30 alle 15.00

Costo: offerta libera

Con l'Ente manifestazioni Maggesi e Maurizio Hartmann; su iscrizione

Martedì 4 febbraio

Uscita alla Splash&Spa

Dalle 10.30 alle 16.00 ca.

Costo entrata: CHF 46.-

(escluso pranzo libero a carico del partecipante)

Con équipe; su iscrizione

Mercoledì 5 febbraio

Canti in compagnia con la fisarmonica di Michela

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Michela Dotta

Giovedì 6 febbraio

Quiz Nustran

Il derby: Maggia vs Lavizzara a Prato-Sornico

Dalle 14.00 alle 16.00

Con équipe; su iscrizione

Mercoledì 12 febbraio

Mani in pasta!

Cuciniamo e pranziamo insieme

Dalle 9.00 alle 13.30

Con équipe; su iscrizione

Costo: Chef 12.50; Commensali

CHF 15.-

Giovedì 13 febbraio

Spettacolo teatrale al Teatro del gatto:

«in viaggio con i comici»

Produzione: Teatro Invito

Dalle 14.00 alle 16.30 ca.

Con équipe, su iscrizione (posti limitati)

Lunedì 17 febbraio

Tombola al ristorante Trattoria Unione di Cevio

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Con équipe, su iscrizione per chi necessita il trasporto

Martedì 18 febbraio

C'era una volta la radio!

Visita al museo di Rivera e pranzo

Dalle 9.30 alle 16.00 ca

Costo: pranzo e bevande a carico del partecipante

Con équipe, su iscrizione

Mercoledì 19 febbraio

La vita, le storie e i ricordi, un viaggio tra parole e immaginazione

Dalle 14.00 alle 16.00

Con Dante Carbini

Martedì 25 febbraio

Colazione alla pasticceria Pellanda di Intragna

Dalle 9.15 alle 11.00

Con équipe; su iscrizione

Costo: colazione a carico del partecipante

Mercoledì 26 febbraio

Tombola al ristorante Bellavista a Cavigliano

Dalle 14.30 alle 16.30 circa

Costo: CHF 6.50 solo cartelle; bevande a carico del partecipante

Con équipe, su iscrizione

Giovedì 27 febbraio

Salute e benessere:

Presentazione sul tema: «il processo di invecchiamento»

Dalle 14.00 alle 15.30 circa

Con Patrizia Gianella, infermiera Avad

Su iscrizione