

Attività di dicembre



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I Centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)

Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.



Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.
Venite a sferruzzare con noi!
Gruppo autonomo

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**
Con Silvana Massera

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO.

LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).

Eventi speciali di dicembre

**PRO
SENECTUTE**
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

Martedì 3 dicembre

Giornata con i bambini delle Scuole Elementari della Val Lavizzara

Ricostruiamo la pista di ghiaccio di Prato-Sornico.

Dalle 10.00 alle 16.00

Saremo presenti con una bancarella davanti alla Coop di Maggia. Con la vendita di biscotti preparati dai bambini e di alcune delle nostre creazioni raccoglieremo fondi per la ricostruzione della pista di ghiaccio di Prato-Sornico.

Su iscrizione

Con *équipe*

Giovedì 5 dicembre

Quiz Nustran!

Dalle 14.00 alle 16.00 ca.

Con *équipe*

Martedì 10 dicembre

Il mio viaggio in Giappone

Dalle 14.00 alle 15.30 ca.

Con *Valentina Gnesa*

Giovedì 12 dicembre

Canti con Michela e la sua fisarmonica

Dalle 14.00 alle 16.00

Con *Michela Dotta*

Martedì 17 dicembre

Mattino: racconto di una fiaba in musica:

«Il Natale di Ughetta e Pandora»

Dalle 10.00 alle 11.30

Con *Amalia Felice* e accompagnamento musicale

Pomeriggio: presentazione fotografica «Foto d'epoca, Locarno e Valli»

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Con *lo studio fotografico Garbani*

Mercoledì 18 dicembre

Pranzo di Natale

Presso l'ex Ristorante Lavizzara

Accompagnamento musicale con Maurizio

Hartmann

Dalle 11.30 alle 16.00 circa

Costo: CHF 25.-

Su iscrizione

Con *équipe*

Martedì 31 dicembre

Tombola di fine anno con aperitivo!

Costo: CHF 6.50 (solo cartelle)

Con *équipe*

**GIOVEDÌ 18, MARTEDÌ 24 DICEMBRE
E NEI GIORNI FESTIVI IL CENTRO RIMANE
CHIUSO.**

Per informazioni ed iscrizioni: Centro diurno socio-assistenziale «Girasole», Istituto Scolastico, 6694 Prato-Sornico – Telefono 079 477 09 34 – cdsa.lavizzara@prosenectute.org
www.prosenectute.org