

# Attività di aprile 2024



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

I centri diurni socio-assistenziali intendono favorire il benessere e l'autonomia delle persone anziane che vivono al proprio domicilio grazie ad attività diversificate e in collaborazione con il territorio circostante. Passate per un caffè, saremo lieti ad accogliervi e farvi conoscere il nostro centro e le nostre proposte!

**Voglia di pranzare in compagnia? Iscrivetevi al pranzo presso il Centro, CHF 12.50 (insalata, primo e dessert)**

**+** Tutte le nostre proposte sono segnate con questo simbolo e dunque sovvenzionate dall'Ufficio federale delle assicurazioni sociali poiché contribuiscono in modo particolare a contrastare i problemi dovuti all'avanzare dell'età.

## Martedì

10.00-11.30 **Gruppo Lana**  
Aperto a tutte le persone di tutte le età e di tutti i livelli.  
Venite a sferruzzare con noi!  
*Gruppo autonomo*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

## Giovedì

10.00-11.00 **Ginnastica dolce**  
*Con Silvana Massera*

14.00-16.00 **Vedi lista eventi speciali sul retro**

**GIOVEDÌ 11 APRILE IL CENTRO RIMARRÀ CHIUSO**

**PER CHI NE AVESSE BISOGNO C'È LA POSSIBILITÀ DI ATTIVARE UN SERVIZIO TRASPORTO DA E PER IL CENTRO DIURNO; DISPONIBILITÀ LIMITATA, RIVOLGERSI AGLI OPERATORI DEL CENTRO. LA FREQUENTAZIONE DEL CENTRO È LIBERA E GRATUITA, NON È RICHIESTA NESSUNA TASSA DI ISCRIZIONE E NESSUN ABBONAMENTO. PER ALCUNE ATTIVITÀ SPECIFICHE POTREBBE ESSERE RICHIESTO UN PICCOLO CONTRIBUTO (VEDI PROGRAMMA).**

# Eventi speciali di aprile 2024

**PRO  
SENECTUTE**  
PIÙ FORTI INSIEME



Centro diurno «Girasole»  
Istituto scolastico Prato-Sornico

Orari di apertura: Martedì e Giovedì, 10.00-17.00

## Martedì 2 aprile

**Proiezione di «Stefano Franscini. L'autobiografia smarrita» girato a Prato-Sornico**

Dalle 14.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con équipe

## Giovedì 4 aprile

**Quiz Nustran**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Su iscrizione

Con équipe

## Martedì 9 aprile

**Tombola al ristorante Al Ponte a Prato-Sornico**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

Su iscrizione

Costo: CHF 6.50 solo cartelle

Bevande a carico del partecipante

## Martedì 16 aprile

**Presentazione: «Le trombosi»**

Dalle 14.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con Patrizia Gianella infermiera AVAD

## Giovedì 18 aprile

**Pranzo al Cdsa Casa Andreina e visita all'ex masseria di Cornaredo**

Dalle 10.00 alle 17.00 circa

Su iscrizione

Con équipe

Costo: CHF 20.- tutto compreso

## Lunedì 22 aprile

**Come usare Twint, e-banking e simili**

Dalle 14.00 alle 16.00 circa

*In collaborazione con Banca Raiffeisen sede di Maggia*

NOVITÀ

## Martedì 23 aprile

**Canti popolari con Giorgione**

Dalle 14.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con Giorgio Jelmorini

**Manicure (coccole alle mani e chiacchiere)**

Su appuntamento; iscriversi

Con Sandy Bolli

Costo: CHF 5.- (contributo materiale)

## Giovedì 25 aprile

**Ramadan: spiegazioni della tradizione e curiosità**

Dalle 14.00 alle 15.30

Su iscrizione

Con Jana Nasr Eddine (moglie di Suna)

## Martedì 30 aprile

**Proiezione video di uno spettacolo dei Legnanesi**

Dalle 14.00 alle 16.00

Su iscrizione

Con équipe

**QUALORA NON CI FOSSERO DELLE INDICAZIONI SPECIFICHE, L'ATTIVITÀ TERMINA ALL'ORARIO DI CHIUSURA DEL CENTRO DIURNO.**