

# Escursione di gruppo VAL VERZASCA —

Con Carlota Giacometti (escursionista e biologa) e Susana Tavares (insegnante di yoga e meditazione)

La Val d'Osola è una valle laterale poco conosciuta della Val Verzasca lungo cui scorre il fiume Osola. Questo tratto di fiume è molto particolare e affascinante perchè scorre su lastroni di roccia lisci scavati dal passaggio dell'acqua creando dei pozzi di color smeraldo, caratteristica del fiume Verzasca.

L'evento è aperto a tutti, dai 9/11 anni, e include yoga, meditazione, socialità, picnic di gruppo, biologia e natura,



[www.soulsinnature.net/escursione-yoga-in-musica-e-natura](http://www.soulsinnature.net/escursione-yoga-in-musica-e-natura)  
+41 (0)79 280 4648  
info@soulsinnature.net

25.06.2023

9:45 - 16:00

BRIONE VERZASCA  
VAL D'OSOLA